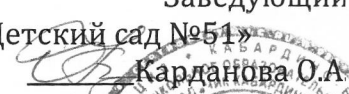


Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 51»
городского округа Нальчик

Принято
на Педагогическом совете
МКДОУ «Детский сад №51»
Протокол «№ 1 от 31.08.22г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МКДОУ «Детский сад №51»


Карданова О.А.
31.08.22г



Рабочая программа

совместной деятельности инструктора по
физической культуре с детьми

дошкольного возраста

на 2022-2023 учебный год

инструктор:

Желдашева О.В.

г.о.Нальчик, 2022г

СОДЕРЖАНИЕ

I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ.

- 1.1. Пояснительная записка..... стр. 3
- 1.2. Цели и задачи реализации программы..... стр. 4
- 1.3. Принципы построения программы стр. 5
- 1.4. Возрастные особенности детей от 3 до 7 лет..... стр. 7
- 1.5. Интеграция образовательных областей..... стр. 10

II Содержание программы по физической культуре по возрастным группам..... стр. 12

- 2.1. Задачи и содержание работы по физическому развитию детей 3-7 лет .. стр. 12
- 2.2. Описание форм, способов, методов и средств реализации Программы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников..... стр. 25
- 2.3. Взаимодействие со специалистами..... стр. 31
- 2.4. Особенности организации образовательного процесса..... стр. 34

III. Организационный раздел Программы .

- 3.1. Паспорт физкультурного зала..... стр. 38
- 3.2. Система физкультурно-оздоровительной работы стр. 39
- 3.3. Формы и методы оздоровления детей..... стр. 40
- 3.4. Физкультурно-оздоровительный режим..... стр. 42
- 3.5. Физкультурно-оздоровительная работа стр. 43
- 3.6. Система мониторинга достижения планируемых результатов освоения Программы..... стр. 44
- I
- 3.7. Программно-методический комплекс образовательного процесса..... стр. 49
- 3.8. Календарно-тематическое планирование по возрастам..... стр. 52

ПРИЛОЖЕНИЯ

- 1. Индивидуальные карты
- 2. План работы с родителями